

SOUTIEN

AUX MÈRES SOLOS ET À LEURS ADOS



BRUXELLES POUVOIRS LOCAUX
SERVICE PUBLIC RÉGIONAL DE BRUXELLES

POURQUOI CE PROJET

Les mères seules avec ados font souvent face à des défis majeurs : l'adolescence est une période de grands changements, souvent marquée par des tensions et des conflits, qui peuvent être amplifiés par l'absence ou la faiblesse du rôle paternel. Ces familles sont particulièrement exposées à des comportements difficiles des jeunes, voire à des violences envers la mère, ce qui accroît le déséquilibre et la fragilité émotionnelle du foyer.

Cette situation est aggravée par l'isolement des mères, l'absence de relais paternel, le manque de repères, ainsi que les difficultés à gérer la relation parent-enfant et la conciliation avec la vie quotidienne et professionnelle. Le poids des responsabilités est souvent écrasant, et le manque de reconnaissance et de soutien adaptés à cette problématique spécifique peut entraîner rupture familiale, violences intrafamiliales, ainsi que des risques de fugue, de décrochage scolaire ou social des ados.

Ce projet permet à la commune de mettre en œuvre une action concrète de soutien, de prévention des violences, d'inclusion sociale et de bien-être des familles monoparentales.



PUBLIC CIBLE

(lié à la monoparentalité)

- Mères élevant seules leur(s) ado(s)
- Adolescents vivant avec leur mère seule

Focus particulier:

- Mères confrontées à des comportements violents de leur ado
- Adolescents ayant des comportements violents envers leur mère seule



 OBJECTIFS

- ✓ Soutenir les mères seules dans les problématiques liés à l'éducation et la relation familiale pendant l'adolescence
- ✓ Créer un espace sécurisant pour libérer la parole des ados de familles monoparentales, renforcer leur estime de soi, soutenir leurs difficultés liés aux changements dus à l'adolescence et leur situation familiale particulière (un parent « manquant »)
- ✓ Reconnaître et visibiliser la « violence ascendante » (violence exercée par un enfant envers un parent), accompagner les mères dans des situations de conflit ou de rupture, responsabiliser les adolescents
- ✓ Prévenir la rupture familiale, les violences intrafamiliales, le décrochage scolaire et l'isolement social
- ✓ Soutenir la relation mère-ado dans les aspects émotionnels, éducatifs et identitaires, favoriser des liens plus apaisés et une communication respectueuse
- ✓ Informer et outiller les familles et les services en contact avec les familles aux différentes ressources : éducatives, psychologiques, sociales et juridiques



DESCRIPTION DU PROJET

Soutien et accompagnement des mères seules et de leurs ados dans une période chargée de transformations et de tensions, accentuées parfois par l'absence de père ou de repères parentaux. Une attention particulière est apportée aux situations où une violence de l'ado envers la mère s'installe. Le projet prévoit des ateliers, groupes de parole, activités, accompagnement psychologique et espaces de médiation – la méthode suppose d'encourager la parole, l'écoute et la reconstruction du lien familial. L'action se veut à la fois préventive et réparatrice, avec une attention particulière aux situations de fragilité, d'isolement, de problèmes psychologiques et/ou de conflit plus graves.

Services proposés :

Pour les mères :

- Groupes de parole encadrés professionnellement
- Ateliers de communication non violente, de gestion de conflits, d'autorité bienveillante
- Soutien psychologique individuel contre l'épuisement ou la culpabilité parentale
- Outils pratiques sur les aspects éducatifs, sociaux, juridiques et liés à la santé mentale
- Consultations spécifiques pour les mères confrontées à la violence de leur enfant
- Accompagnement dans les démarches judiciaires ou sociales

Pour les adolescents :

- Ateliers sur l'estime de soi, la gestion des émotions, la communication et la créativité
- Groupes de parole entre ados dans la même situation avec encadrement professionnel
- Accompagnement individuel à la demande

- Ateliers de sensibilisation à la violence intrafamiliale, à l'empathie et à la responsabilité
- Espaces de parole sur l'absence de l'autre parent, les manques, la colère ou la crise identitaire

En duo mère-ado :

- Ateliers pour recréer du lien par des activités partagées : espace de parole et d'échange, cuisine, théâtre, jeux, lecture, etc.
- Journée bien-être mère-ado
- Médiation familiale professionnelle en cas de conflit ou de rupture
- Espaces de co-construction/reconstruction des relations avec suivi thérapeutique

CRITÈRES À PRENDRE EN COMPTE

- Souplesse des horaires en fonction des besoins des familles monoparentales
- Accessible financièrement
- Approche interculturelle, inclusive et non jugeante, sans parti pris pour la mère ou l'ado
- Confidentialité et respect de l'intimité
- Formation professionnelle pour encadrer les vécus difficiles
- Suivi continu pour éviter les instabilités déjà très présente dans ces familles
- Formation spécifique des équipes sur la « violence ascendante » et la parentalité solo

 **DURÉE**

Différents moments, qui seront à organiser en fonction des possibilités des familles et du nombre de personnes encadrantes, avec une moyenne de :

- Rencontres mensuelles : groupes de parole, ateliers ou temps collectifs pour soutenir la réflexion, l'échange et la progression des familles
- Groupes séparés/en duo : mères et adolescents participent séparément, pour travailler sur leurs problématiques spécifiques/ respectives puis participent en binôme.
- Activités/ateliers sur des thématiques plus précises, en fonction des demandes/ besoins : communication, gestion des conflits, estime de soi, violences, etc.
- Permanences individuelles : pour un accompagnement plus personnalisé (écoute, soutien psychologique, orientation...)
- Médiations familiales: une fois par semaine en période de crise, pour prévenir les ruptures et restaurer le

 **NOMBRE DE BÉNÉFICIAIRES VISÉ**

- Groupes de mères : 8 à 12
- Groupes d'ado: 10 à 15
- Binômes mère-ado : 6 à 8
- Entretiens individuels : selon les besoins

 **LIEU**

Maisons de quartier, locaux associatifs, écoles, plannings familiaux, centres PMS, locaux de services communaux, Maison des Femmes





PARTENAIRES

ÉVALUATION

Données quantitatives :

- Nombre de participant-es, taux de présence, réinscriptions
- Évolution des relations familiales, réduction des tensions, rééquilibre des liens

Données qualitatives :

- Témoignages, observations, questionnaires à chaud, à froid
- Suivi individuel
- Retours de l'équipe encadrante sur la qualité des collaborations, des relais, de la pertinence des sujets traités

COMMUNICATION

- Affichage et brochures dans les écoles, centres PMS, maisons de quartier, plannings familiaux, Maison des Jeunes...
- Campagne en ligne via les réseaux sociaux, site web des communes et des partenaires
- Diffusion auprès des professionnel·les via les formations, réunions ou événement communaux liés à la parentalité ou la santé mentale



SERVICE PILOTE DE L'ACTION

Services Famille, Jeunesse, Prévention, Médiation, Égalité des chances, Santé mentale, Maisons de Jeunes, Maison des Femmes

- CPAS
- Écoles
- Centres PMS
- AMO (milieu ouvert)
- SAJ/SPJ (aide et protection jeunesse)
- Maisons médicales
- Plannings familiaux
- Services sociaux
- Service sociaux scolaires
- Associations de soutien en parentalité, jeunesse ou violences intrafamiliales
- Police de proximité et Parquet Jeunesse en cas de recours judiciaire



BUDGET À PRÉVOIR

- Rémunération des intervenant-es
- Frais administratifs
- Location ou aménagement d'espaces
- Matériel pédagogique, fournitures, collations...
- Création des documents imprimés, brochures et numériques
- Diffusion des infos, communication



LIENS ET INSPIRATIONS, BONNES PRATIQUES

- Inspiré d'une initiative de la **commune d'Uccle**
- **Cré'Harmonie & lien :**
<https://cre-harmonie-et-lien.be/reconstruction-lien-parents-enfants/>
- **France, Les Maisons des Adolescents:**
<https://anmda.fr/fr>

Quelques liens de lecture sur le sujet plus spécifique des violences adolescentes envers leur mère

- **Ces adolescents qui agressent leur mère !** - D. Hélin a , V. Chevalier a , M. Born :
<https://orbi.uliege.be/bitstream/2268/12039/1/psychiatrie%20.pdf>
- **La violence des adolescents envers leurs parents** - Dothée, Lorène, promoteur(s) :
Glowacz, Fabienne :
<https://matheo.uliege.be/handle/2268.2/22122>
- **Enfants tyrans et violents**, D. Marcelli :
<https://www.academie-medecine.fr/enfants-tyrans-et-violents>
- **Violence entre enfants et parents**, Ángela Martín García :
<https://www.atalayar.com/fr/opinion/angela-martin-garcia/violence-enfants-et-parents-visibilite-et-facteurs-risque/20210914151418135762.html>