

ÉCOLE DES FUTURS PARENTS



BRUXELLES POUVOIRS LOCAUX
SERVICE PUBLIC RÉGIONAL DE BRUXELLES

POURQUOI CE PROJET

La naissance d'un enfant modifie profondément la dynamique d'un couple. Bien que source de bonheur, elle peut aussi générer fatigue, stress et isolement. Ces situations mènent à des tensions, tantôt des violences, une ruptures et aboutissent parfois à une situation de monoparentalité, généralement portée par la mère.

Ce projet vise à accompagner les futurs et jeunes parents dès la grossesse dans la (co)parentalité, à éviter les déséquilibres et à apprendre une communication dans le respect mutuel.

Il permettra aux communes un réel soutien à la (co)parentalité, à la prévention des violences intrafamiliales et des situations de monoparentalité. À long terme, créer un environnement familial plus stable pour l'enfant contribuera au bien-être des familles, mais surtout de la société.



PUBLIC CIBLE

(lié à la monoparentalité)

Ce projet étant préventif, il ne cible pas directement les mamans seules. Il cible les couples avec enfant à naître (ou en projet) et les nouveaux parents. En particulier ceux à risque : très jeunes parents, situations financières instables, parcours de vie complexes, grossesses peu ou pas planifiées...



OBJECTIFS

- ✓ Prévenir le déséquilibre du couple à la venue de l'enfant et prévenir une future monoparentalité portée généralement par la mère
- ✓ Renforcer les compétences parentales dès la grossesse, en encourageant l'engagement équilibré de chaque parent
- ✓ Soutenir une parentalité de respect mutuel, consciente des enjeux multiples liés à la venue de l'enfant
- ✓ Inviter au dialogue entre partenaires dès avant l'arrivée d'un enfant
- ✓ Informer sur les droits et les devoirs parentaux dès la grossesse.
- ✓ Sensibiliser à l'impact de la séparation sur les enfants, de l'absence d'un des parents et aux solutions de coparentalité en cas de rupture





DURÉE

DESCRIPTION DU PROJET

Accompagnement des (futurs) parents dans la préparation à une parentalité concrète, loin des idéaux ou des stéréotypes, en leur offrant des outils pour construire une relation parentale équilibrée et solide. L'approche est bienveillante et sans culpabilisation, avec une vue sur la prévention de la monoparentalité en cas de séparation, en travaillant sur la parentalité adulte, responsable et co-construite.

Le projet comprend plusieurs actions :

- Ateliers thématiques sur les rôles des parents, la communication dans le couple avant l'arrivée de l'enfant, la répartition des tâches, le respect mutuel, la préparation – à deux- à la naissance, la parentalité égalitaire (un accent particulier sera mis sur la lutte contre les stéréotypes de genre et de parentalité) et la gestion de crise en cas de séparation
- Outils pédagogiques : liens, vidéos et brochures pratiques pour aider à comprendre les enjeux de la parentalité, les déséquilibres possibles et les droits et devoirs des parents
- Soutien personnalisé : permanences psychologiques et/ou sociales, coaching coparental et suivi pour les parents en situation plus complexe (isolement, dépression post-partum, conflits, violences...)

Pour prolonger les ateliers, une plateforme d'auto-formation pourrait être envisagée, avec vidéos, témoignages, podcast sur la parentalité...



NOMBRE DE BÉNÉFICIAIRES VISÉ

5 à 10 couples par trimestre

Permanences : sur rendez-vous, selon les demandes

Un à deux ateliers par mois, à différents moments selon les demandes et les situations des couples (soirée, samedi, journée).

Les ateliers se font obligatoirement en couple, mais les entretiens psychologiques ou sociaux peuvent se faire individuellement, la fréquence selon les besoins

CRITÈRES À PRENDRE EN COMPTE

Accessibilité :

- physique (poussettes, personnes à mobilité réduite)
- horaire souple
- garde d'enfants prévue
- langage simple et clair

Compétences :

- Sage-femmes, psychologues, médiatrices et médiateurs... doivent avoir une formation à l'égalité et à la prévention des violences
- Prendre en compte les différences culturelles
- Prévoir une logique de suivi : pas seulement un moment ponctuel, mais un cadre soutenant proactif
- Porter une attention toute particulière à la communication avec les pères, souvent exclus ou mis de côté dans les services traditionnels de maternité
- S'adapter aux divers modèles familiaux : couples non-mariés, recomposés, LGBTQIA+, etc.
- Utiliser le langage inclusif dans tous les supports physiques et web

LIEU

Espace accessible et central : maison de naissance, planning familial, maison des Parents solo, maison de quartier, Maison des Femmes, services communaux, ONE, centres de santé...

ÉVALUATION

- Questionnaire de satisfaction après chaque atelier
- Nombre de couples ayant poursuivi un accompagnement après la naissance de l'enfant
- Suivi du taux de séparation dans les 2 ans suivant la naissance
- Impact sur l'implication réelle du père dans la parentalité
- Impact sur l'implication réelle du père en cas de séparation

COMMUNICATION

- Diffusion des infos via les associations, les maternités et services ONE
- Affiches dans les lieux publics communaux, pharmacies, salles d'attente, crèches, maisons médicales
- Capsules vidéo à partager sur les réseaux sociaux communaux, dans les salles d'attentes
- Kit de « bienvenue au bébé » avec flyer du projet et infos inclus



PARTENAIRES

- ONE
- Hôpitaux et maternités
- Plannings familiaux
- Médiateurs familiaux
- CPAS
- Associations de soutien à la parentalité
- Associations de jeunesse
- Sages-femmes



BUDGET À PRÉVOIR

- Animation et encadrement (psychologue, animateur-riche, juriste, médiation)
- Création et impression de supports (guides, fiches pratiques, cartes pédagogiques)
- Collations, boissons pendant les animations
- Communication (affiches, flyers, vidéos, podcasts...)
- Garde d'enfants lors des ateliers
- Mise à disposition d'une salle et du matériel (projecteur, écran, etc.)



SERVICE PILOTE DE L'ACTION

Service Familles, Égalité des chances, Prévention, Santé, Maisons médicales, Planning familial, Maison de quartier



LIENS ET INSPIRATIONS, BONNES PRATIQUES

Commune de Schaerbeek :

- **Maison des Parents** - lieu-ressource de quartier pour les familles:
<https://buurtinfoquartier.be/entites/maison-des-parents/>
- **Nouer des Liens** - soutien à la parentalité (ateliers, consultations, groupes de parents) :
<https://www.1030.be/fr/repertoire-des-associations-et-services/nouer-des-liens>

Commune d'Etterbeek :

- Répertoire de **soutien à la parentalité** :
<https://sp1040.be>
- **CPAS - Naissentiel**, un lieu ressource pour les futurs et jeunes parents :
<https://cpas-etterbeek.brussels/fr/actualites/familles/2025-04/naissentiel-un-lieu-ressource-pour-les-futurs-et-jeunes-parents>
- **La Ligue des Familles** - aide à l'organisation d'un atelier des parents :
<https://liguedesfamilles.be/organiser-un-atelier-des-parents>
- Vivalis.brussels - **Born in Brussels**, Infos et ressources autour de la naissance et la petite enfance :
<https://www.bornin.brussels/>
- **Yapaka** - Lieux de soutien à la parentalité à découvrir sur la cartographie yapaka :

