



LES INFRASTRUCTURES SPORTIVES COMMUNALES DE PROXIMITÉ

Rapport photographique des réalisations
BUDGET 2016 ET 2017



BRUXELLES POUVOIRS LOCAUX
SERVICE PUBLIC RÉGIONAL DE BRUXELLES

TABLE DES MATIÈRES

PRÉFACE	5
QU'ENTEND-ON PAR « OFFRE SPORTIVE DE PROXIMITÉ » ?	6
COMMENT LES POUVOIRS LOCAUX PEUVENT-ILS AGIR ?	7
Les projets développés en 2016	10
Les projets développés en 2017	12
QUELQUES RÉALISATIONS	14
I. Héritage mexicain : le Padel, un sport en expansion	15
II. Le sport en toute liberté : « Notre salle de gym, c'est la rue » ou comment une forme d'entraînement physique trouve sa place dans l'espace urbain	17
III. N'oublions pas les plus petits !	24
BIBLIOGRAPHIE - SITOGRAFIE	27



Coordination et rédaction :

Véronique Dauw • Direction des Investissements, Bruxelles Pouvoirs locaux

Mise en page :

Direction Communication, Bruxelles Coordination régionale

Photographies :

Yannick Coppens • Direction Communication, Bruxelles Coordination régionale

+ photos de stock : GraphicObsession

Éditeur responsable :

Rochdi Khabazi • Directeur général de Bruxelles Pouvoirs locaux

Boulevard du Jardin Botanique 20, 1035 Bruxelles

Contact :

Bruxelles Pouvoirs locaux, Service public régional de Bruxelles

Boulevard du Jardin Botanique 20, 1035 Bruxelles

sportinfra@sprb.brussels

www.pouvoirs-locaux.brussels

Dépôt légal : 2019/11.404/1

©2019 SPRB - Bruxelles Pouvoirs locaux - Tous droits réservés

PRÉFACE

La Région de Bruxelles-Capitale insiste sur le développement de l'offre sportive de proximité via la création d'infrastructures de quartier. Outre le **désengorgement partiel des centres sportifs**, ces initiatives doivent permettre de **créer et de renforcer les liens sociaux entre habitants au sein des quartiers**. C'est pourquoi la Région a décidé de réserver annuellement une enveloppe destinée au financement de projets spécifiques ayant pour objet la mise en place ou l'achat d'équipements ou d'infrastructures sportives communales de proximité.

Ainsi, par l'arrêté du Gouvernement du 30 juin 2016, celui-ci a alloué des subsides aux communes bruxelloises pour un montant global de 1 543 108,50 euros. Sur les 26 projets retenus, 23 ont été réellement mis en œuvre, pour un montant global de 1 108 364,66 euros.

En 2017, ce sont 18 projets, pour un total de 1 223 268,88 euros, qui sont sélectionnés par le Gouvernement le 13 juillet 2017. Treize seront menés à terme pour un total de 757 967,38 euros.



COMMENT LES POUVOIRS LOCAUX PEUVENT-ILS AGIR ?

- Dans une optique de lutte contre l'exclusion sociale, les Communes peuvent mettre en place des infrastructures et des équipements sportifs **dans les zones les plus démunies ou marginalisées, pour une pratique libre ou encadrée par des éducateurs**. L'idée est de permettre l'accès de certains équipements en dehors des horaires et des coûts liés à une inscription dans un club, pour favoriser la pratique constante de l'activité, tout en responsabilisant les usagers ; de permettre à tous un accès à la pratique d'activités physiques, quelles que soient sa condition sociale, physique, son âge et son genre.
- Une autre manière d'agir en faveur de la découverte du sport pour un maximum d'adultes et d'enfants est de permettre aux enfants issus de tous les quartiers de découvrir différents sports. Un exemple de bonne pratique : durant une après-midi, une **démonstration encadrée par des joueurs professionnels** permet à des jeunes de découvrir un sport. Une telle initiative existe en France, et permet de promouvoir et développer le handball, tout en incitant des jeunes à pratiquer un sport par le biais d'une activité ludique et ouverte à tous. Ils peuvent ainsi côtoyer des sportifs d'élite, cela favorise également la rencontre entre jeunes de différents secteurs de la ville grâce à des tournois interquartiers. Cela leur permet de s'extraire de leurs quartiers au travers de la découverte d'un spectacle sportif de haut niveau (<http://www.usdk.fr/anim-hand/macadam-hand/>).
- Il convient également de ne pas oublier la **population des seniors** et d'adapter les activités sportives aux capacités et aux besoins du corps : travailler le renforcement musculaire, l'équilibre, la coordination et la mémoire, mais aussi d'initier des rencontres sportives intergénérationnelles avec les plus jeunes.

6 QU'ENTEND-ON PAR « OFFRE SPORTIVE DE PROXIMITÉ » ?

L'objectif de la Région est de rendre le sport accessible au plus grand nombre, de favoriser tout ce qui rapproche les générations, les personnes valides et les personnes en situation de handicap. C'est aussi permettre l'accès au sport à tous sans regarder le niveau social ni la culture.

Pourquoi ? Parce que le sport favorise le lien social ; il porte les valeurs universelles de tolérance et d'intégration. En s'attaquant aux barrières économiques, au handicap, à la discrimination sociale, sexuelle, raciale ou intergénérationnelle, le mouvement sportif doit permettre à chaque individu d'accéder au sport, pour qu'il se sente bien intégré dans une communauté.

Or, si les offres privées à caractère commercial se sont développées ces dernières décennies, elles attirent une clientèle exclusive, solvable et disposée à pratiquer dans un cadre fermé. D'autre part, la plupart des équipements sportifs publics, dont la vocation est d'être accessibles à tous, ne sont pas toujours adaptés à la pratique individuelle. Le risque est un accroissement des inégalités d'accès à la pratique sportive, notamment en fonction des revenus. En ce sens, l'adéquation des équipements sportifs publics aux aspirations de la population est un enjeu pour le niveau local.

+ Points forts

- Les équipements libres de proximité permettent une **pratique autonome** de loisirs.
- La qualité et la dimension de certains équipements permettent une **pratique correspondant aux attentes des particuliers, mais aussi de structures** désirant proposer un entraînement. Ils sont ainsi utilisés par les **écoles** et certaines **associations sportives** (échauffement ou pratique complète d'un sport).

- Points faibles

- Des activités à connotation « très sportives » s'apparentant à des sports traditionnels de compétition (football, basket), ou quasi exclusivement masculine, sont principalement pratiquées. **Peu d'activités douces ou d'entretien** sont organisées. Le caractère « sportif » des activités influence le profil des publics pratiquants. Des disciplines d'entretien, de remise en forme permettraient d'intéresser d'autres publics tels que les seniors et les femmes (par exemple un parcours santé avec des ateliers de type « gainage », mouvements gymniques, etc.).
- La pratique des activités sportives en accès libre **nécessite parfois du matériel**, même s'il est limité : ballons, raquettes, balles, etc. Ce type de matériel pourrait être à disposition des habitants dans les structures locales en échange d'une pièce d'identité faisant office de caution.

* Opportunités

- **L'animation** est un atout majeur pour le développement de la pratique sportive. La présence d'un éducateur sportif permet d'accueillir un public plus large et d'optimiser l'utilisation de l'équipement. Par ailleurs, la possibilité de proposer un itinéraire « à l'abri des regards » pour adapter l'offre aux contraintes culturelles portées sur les activités des femmes de certains quartiers est à envisager.

Par exemple, des années d'utilisation des enceintes multisports de proximité montrent que deux sports y sont principalement pratiqués : le football et le basket-ball. En effet, les installations étant en plein air et de libre accès, la pratique du badminton ou du volley se heurte aux difficultés d'installer et de stocker les poteaux et filets. En conséquence, ces terrains sont essentiellement occupés par des garçons. En effet, jouer « au foot » dans la rue n'est pas une nouveauté mais une activité presque aussi ancienne que le football lui-même. La modestie des moyens nécessaires pour entamer un match n'est évidemment pas pour rien dans la diffusion de ce jeu dans le monde entier. S'il est souvent un jeu d'enfants, le football peut aussi donner lieu à des matchs entre amis, entre collègues ou entre inconnus. Ces individus jouant peuvent alors construire une véritable culture. C'est un processus de ce type qui semble être à l'œuvre dans la pratique auto-organisée du football mais aussi du basket dans les espaces urbains. La pratique du football de rue semble s'être systématisée dans les années 1990, en parallèle et à l'image de celle du basket de rue. La médiatisation du fait que certains joueurs professionnels et/ou internationaux français ont longtemps joué au football au pied de leur immeuble a certainement participé à renforcer ce phénomène. La pratique libre de sports tels que le basket ou le football repose sur les mêmes principes de base : le nombre de joueurs n'est pas fixé à l'avance, il dépend des situations de jeu.

Ainsi, les rencontres sont généralement courtes et permettent à un grand nombre de joueurs de se succéder sur le terrain. Un second trait caractéristique est l'absence d'arbitre, ce qui implique l'auto-arbitrage et se traduit par des confrontations souvent plus engagées que dans un cadre réglementaire.

De ce fait, la fréquentation des infrastructures sportives reste, encore aujourd'hui, très majoritairement masculine. Les filles sont encore trop souvent exclues des espaces publics ouverts à des pratiques sportives auto-organisées, dont les bandes de jeunes garçons tendent à s'arroger un usage exclusif.

Les Communes doivent prendre conscience que seule une organisation des activités permet d'éviter que les filles ne se trouvent exclues de ces espaces sportifs de proximité. Par exemple, il ressort que parmi les critères qui entrent en ligne de compte dans le **choix des lieux de pratique** : là où un sénior sera attentif à « la proximité de toilettes » pour choisir son parcours, une femme veillera à « l'éclairage et au sentiment de sécurité ».

- Dans une optique sportive 2.0, et à l'image de Lyon qui a transformé trois parcours santé forestiers en circuits interactifs, **des flashcodes** pourraient être intégrés aux éléments de certaines infrastructures, permettant aux utilisateurs de visualiser les exercices à réaliser via des applications de suivi des performances.
- La vétusté de certains équipements rend ceux-ci inadaptés et rébarbatifs au sport-loisir, voire nocifs pour les pratiquants (équipements robustes mais de confort moindre), et surtout pour les plus jeunes en phase de croissance. Ce qui explique que certains d'entre eux soient peu ou pas du tout utilisés. **Une étape de réflexion quant à l'utilité sociale et l'adaptation des équipements aux besoins des sportifs** doit absolument être menée avant toute décision de rénovation ou d'installation d'un équipement sportif (étape de diagnostic, d'évaluation des besoins au niveau (micro) local). La fonctionnalité et l'appropriabilité des équipements doivent être recherchées, de manière à ce que ces espaces soient adaptés aux pratiques des usagers et que ceux-ci s'y sentent bien.

*L'analyse de la demande est le plus souvent réduite à deux axes : la discipline sportive et le niveau de compétition. Or, celle-ci ne constituant plus la finalité principale des pratiques sportives, la distinction fondée sur son niveau n'est plus pertinente. Il est désormais nécessaire de **prendre en compte les motivations des pratiquants**. Par exemple, un élu chargé des sports dans une commune ne doit plus seulement se demander : « Comment satisfaire les demandes des clubs de football, de judo, de pétanque, etc. ? », mais aussi : « Comment satisfaire les aspirations de la population en matière de sport-spectacle, d'accès au sport de performance, de sport-santé, de sport-loisir, de sport-nature, etc. ? ».*

LES PROJETS DÉVELOPPÉS EN 2016

	Référence	Projet	Lieu	Alloué (en euros)	Liquidé (en euros)
Anderlecht					
1	01/2016/01	Aménagement d'un espace sportif	Place Jorez	100 000	36 481,50
2	01/2016/02	Aménagement d'un Street Workout	Parc du Peterbos	50 000	49 930,65
Berchem-Sainte-Agathe					
3	03/2016/01	Aménagement d'un espace polyvalent	Rue des Fleuristes	150 000	150 000
Evere					
4	06/2016/01	Installation d'éléments de fitness outdoor	Rue de Picardie	18 150	18 150
Forest					
5	07/2016/01	Terrain multisports accessible aux PMR	Chaussée de Neerstalle	100 000	99 394,24
6	07/2016/02	Sport pour Tous	Square du 8 mai	50 000	48 400
Ganshoren					
7	08/2016/01	Street Workout	Rue Vanderveken Rue au Bois	42 350	30 265,13
8	08/2016/02	Fitness en plein air	Avenue M. de Jonge	47 190	45 914,52
Ixelles					
9	09/2016/01	Rénovation du terrain multisports	Stade communal « Albert Demuyter », rue Volta	13 612	13 612
10	09/2016/02	Remplacement du terrain de basket par un terrain multisports synthétique	Plaine de jeux « la Petite Suisse », Place de la Petite Suisse	56 250	51 987,54
11	09/2016/03	Remplacement du terrain de tennis par un terrain de Padel-Tennis	Parc Jadot, Rue du Bourgmestre	49 500	44 099,80
12	09/2016/04	Réfection complète du terrain de mini-foot en dolomie	Plaine de jeux « Renier Chalon », Rue Renier Chalon	30 638	27 191,53
Jette					
13	10/2016/01	Réaménagement de la Piste de santé	Parc de la jeunesse, Avenue du Sacré-Cœur	50 000	35 590,49

Koekelberg					
14	11/2016/01	Rénovation de la plaine multisports	Parc Victoria, Rue Autrique	95 000	76 949,95
15	11/2016/02	Aménagement de Street Fitness	Square de Noville	45 000	32 851,14
Schaerbeek					
16	15/2016/01	Création d'un espace de Street Workout	Stade du Terdelt	93 400	76 949,95
Uccle					
17	16/2016/01	Rénovation du terrain multisports - création d'un mini-pitch foot-basket	« La Sauvagère » - Avenue de la Chênaie	97 828,50	69 946,66
18	16/2016/02	Fourniture et installation d'appareils de fitness urbain	Dieweg - Quartier Bourdon - Coin Gatti de Gamond - Stalle - Quartier du Chat et Place du Chat Botté	50 000	37 120,91
Woluwe-Saint-Lambert					
19	18/2016/01	Aire de Fitness à la plaine de jeux	Parc Malou - Chaussée de Stockel	65 340	33 986,67
20	18/2016/02	Street Workout	Avenue Andromède	72 600	50 971,55
Woluwe-Saint-Pierre					
21	19/2016/01	Réaménagement complet du terrain multisports	« Cité de l'Amitié » - Rue de la Limite	75 000	74 468,24
22	19/2016/02	Renouvellement du parcours santé	« Cité de l'Amitié » - Rue de la Limite	46 000	29 346,13
23	19/2016/03	Aménagement d'une aire de jeux intergénérationnelle	Résidence Home Roi Baudouin - Clos des Chasseurs / Avenue Prince Baudouin	29 000	27 619,46

LES PROJETS DÉVELOPPÉS EN 2017

	Référence	Projet	Lieu	Alloué (en euros)	Liquidé (en euros)
Anderlecht					
1	Proxi2017_01	Appareils de fitness urbain	Parc Verdi	30 000	28 780,39
2	Proxi2017_02	Street workout	Parc Crickx	115 000	99 040,92
Berchem-Sainte-Agathe					
3	Proxi2017_03	Terrain de minifoot	rue des Fleuristes	169 400	169 099,82
Evere					
4	Proxi2017_04	Rénovation minipitch	rue du Gibet	135 000	134 757,70
Ganshoren					
5	Proxi2017_06	Rénovation terrain de sports	Av. Mathieu De Jonge	36 606	36 606
Jette					
6	Proxi2017_07	Terrain multisports	Plaine Uyttenhove	78 650	78 650
Saint-Josse-ten-Noode					
7	Proxi2017_08	Modules ludo-sportifs	Parc Saint-François	18 150	17 526,85
8	Proxi2017_09	Modules ludo-sportifs	Square Delhaye	54 450	47 256,55
9	Proxi2017_10	Appareils de fitness urbain	rue du Moulin - rue de la Limite	12 100	10 851,23
Uccle					
10	Proxi2017_12	Mini pitch	Rue du Melkriek	53 587,88	30 274,20
11	Proxi2017_13	Appareils de fitness urbain	Rue du Melkriek	11 250	11 235,28
Woluwe-Saint-Lambert					
12	Proxi2017_14	Aire de psychomotricité	Cité-jardin Kapelleveld	90 000	90 000
Woluwe-Saint-Pierre					
13	Proxi2017_18	Aire de fitness extérieur	Clos du Chêne Céleste	27 0000	20 023,95



QUELQUES RÉALISATIONS



Terrain de padel/tennis, Parc Jadot, Ixelles



Street workout, Stade du Terdelt, Schaerbeek



Mini-pitch, La Sauvagère, Uccle



Street workout, place du Chat Botté, Uccle

I.Héritage mexicain : le Padel, un sport en expansion

Quèsaco ?

Le padel est un sport de raquette dérivé du tennis, se jouant sur un court plus petit, encadré de murs et de grillages.

D'abord décrit comme « le tennis avec les murs » ou « le squash au soleil », il se joue en double sur un terrain de 20 mètres de long et de 10 mètres de large. Le padel se joue avec des balles quasi similaires à celles du tennis et avec une raquette spéciale, sans corde et plus petite que celle de tennis.

Le Mexicain Enrique Corcuera serait à l'origine de ce sport. Vivant à Acapulco, il n'a pas assez d'espace autour de sa maison pour un court de tennis et construit donc un court de 20 m sur 10 m, encadré de murs hauts de 3 et 4 mètres. Au lieu d'une raquette de tennis, le jeu se joue avec une batte plate en bois. En 1974, quand son ami Alfonso de Hohenlohe voyage d'Espagne pour lui rendre visite, il y prend tellement goût qu'il ramène l'idée avec lui en Espagne, où il partage sa nouvelle passion avec la jet set. Le concept se répand ensuite sur la côte espagnole et en Argentine.

D'autres pensent que ce sport est né en mer, sur des bateaux britanniques, aux alentours de 1890, pour divertir les passagers. En raison du manque de place pour installer des courts de tennis, on inventa un nouveau sport plus adapté aux espaces restreints des navires.

D'où qu'il vienne, la notoriété du padel augmente progressivement grâce à son côté ludique, familial et accessible à tous. Il est le sport de synthèse de tous les jeux de raquette tels que le tennis, le squash, le tennis de table et la pelote basque. Un cocktail disciplinaire qui a séduit les pays sud-américains et puis l'Europe. En Argentine, il est devenu sport national avec plus de 4 millions de joueurs, et en Espagne la barre du million a été dépassée dès les années 1980.



Raquette spéciale, sans corde et plus petite que celle de tennis.

Désormais, les pays européens voisins (France, Belgique, Italie et Angleterre) ont attrapé le virus de ce « sport de ville ». En France, par son caractère ludique mais technique, il séduit de nombreux champions et championnes de sports de raquette comme Henri Leconte. En Belgique, Christophe Rochus est l'un des ambassadeurs du Padel.

Comment y jouer ?

Le calcul du score est le même qu'au tennis et les balles utilisées ont une pression légèrement inférieure. Il est joué uniquement en double et le service doit s'effectuer à la cuillère. Sa plus grande différence avec le tennis, cependant, est que les balles peuvent être jouées après rebonds sur les murs ou le grillage, d'une manière similaire au squash.

Ainsi, le Padel est un condensé des points forts de tous les autres sports de raquettes :

- la raquette sans corde est quasiment aussi facile à manier qu'une raquette de tennis de table ;
- du tennis, il garde le décompte du score, la balle, la majorité des règles et l'avantage de jouer face à un adversaire et pas contre un mur ;
- du squash, il garde les murs latéraux et du fond qui ramènent la balle vers le joueur ;
- enfin, le service à la cuillère facilite le développement de l'échange à chaque point.

Par ailleurs, la taille du court, plus petite qu'un terrain de tennis, rapproche tout le monde, faisant de l'échange amical et des conversations une partie importante du jeu. Le padel est un jeu pour les pratiquants de tous les âges et de tous les niveaux car il est très facile à apprendre et demande moins d'effort physique que le squash par exemple.

Pour résumer, le padel est un jeu amusant et accessible à une très large population. Les enfants l'adorent car il est facile à apprendre, permet de jouer en équipe et de développer les qualités de main et d'œil. Les hommes et les femmes aiment sa convivialité et sa facilité d'accès.

Intéressé ? À vous de jouer !

www.padelbelgium.com



Terrain de padel/tennis, Parc Jadot, Ixelles

II. Le sport en toute liberté : « Notre salle de gym, c'est la rue » ou comment une forme d'entraînement physique trouve sa place dans l'espace urbain

Aujourd'hui, les envies de pratiquer le sport évoluent vers une volonté de plus grande liberté, de faire « son sport » quand on veut et où l'on veut.

Les communes et la Région bruxelloise ont bien compris ce souhait de pratiquer du sport « quand on veut », en sortant du travail ou sur la pause déjeuner, en famille ou entre amis le week-end, mais surtout en-dehors d'horaires ou de structures figées. L'espace urbain devient ainsi un espace de pratique sportive libre, mais encadrée par des outils accessibles à tous. Elles ont ainsi choisi d'investir dans des équipements réfléchis pour répondre à l'attente des « citoyens pratiquants libres ». La promotion du sport est une préoccupation forte des communes, car sa pratique est porteuse de valeurs telles que le respect des règles, le dépassement de soi, ou encore l'esprit d'équipe.

Fitness urbain

Le lieu d'entraînement est gratuit et ouvert à tous. Il est dans un parc ou dans la rue. Au pied de votre immeuble ou dans le parc voisin. Qu'il soit entre des tours de bureaux ou au milieu de quartiers résidentiels, le fitness urbain et le street workout (littéralement « entraînement de rue ») sont partout.

Le fitness désigne toutes les activités physiques permettant d'améliorer sa condition physique et son hygiène de vie, dans un souci de bien-être (entraînement cardiovasculaire ou renforcement musculaire à base de poids légers ou sans charge) ; il se différencie du street workout en tant que pratique sportive. À mi-chemin entre la gymnastique et la musculation, mélangeant figures de force, de souplesse et d'équilibre, le street workout est dans la grande majorité des cas pratiqué pour augmenter la résistance, parfois sans utiliser de matériel. Pour autant, toutes ces formes d'activités physiques se pratiquent en extérieur et sans dépenser le moindre sou.

Lors d'un sondage réalisé à Nantes en 2016, dont la question était « En quoi consiste ta discipline sportive ? », le sport libre semble avoir de plus en plus la cote ; des sports tels que le roller acrobatique, la course à pied, le longboard ou encore le street workout. Ce qui semble réunir les pratiquants, ce sont les concepts de liberté, de mobilité, d'être à « l'extérieur ». Mais la pratique sportive libre semble surtout offrir l'opportunité d'exercer gratuitement (bien qu'il est à noter que si la pratique sportive libre permet de s'ouvrir à de nouveaux cercles sociaux pour les pratiquants, elle ne semble pas remplacer la pratique en club ou association ; elle vient plutôt s'y superposer).



Accessibles gratuitement, ces aires de fitness permettent de profiter d'appareils tels que des **vélos elliptiques** pour travailler les fessiers, les quadriceps et les mollets tout en mobilisant les articulations des épaules et des coudes, des **plaques pivotantes** pour les abdominaux obliques et les muscles lombaires, des « **step** » pour les quadriceps et les muscles fessiers, des presses pour les quadriceps, les fessiers et les mollets, des **paires de volants** pour l'entraînement des épaules, des coudes et des poignets, des **rameurs** pour les muscles dorsaux et les biceps, des **barres parallèles**, des **échelles de suspension** (verticale et horizontale), ou encore des **bancs inclinés** pour abdominaux.

En général situés sur une surface en caoutchouc amortissante offrant confort et sécurité, ces appareils sont mis à disposition de tous ; ces infrastructures de qualité permettent de s'adonner facilement et gratuitement à une activité sportive. Des exercices faciles à réaliser sont bien souvent détaillés sur un panneau installé à proximité des appareils.

Tous ces nouveaux sites d'entraînement res-



Rue Vanderveken, Ganshoren



Parc de la Jeunesse, Jette



Parc de Peterbos, Anderlecht

semblent à des aires de jeu pour adultes. De nombreuses installations sportives vous attendent ainsi aux quatre coins de la Région de Bruxelles-Capitale : en rentrant du travail, durant une pause de midi, le week-end en famille, à tout moment, ces haltes sportives sont à votre portée, à votre rythme.

Entre autres exemples, la commune de Ganshoren met à disposition de la population un parcours santé comprenant 7 ateliers.

Des circuits balisés, adaptés à tous les âges sont également installés au Stade Fallon à Woluwe-Saint-Lambert, au Parc du Bon Pasteur à Evere ou encore au Parc de la Jeunesse à Jette. Bien souvent, des panneaux explicatifs sont disponibles pour vous aider à faire les bons mouvements.

Vous pourrez trouver une telle infrastructure sportive tout près de chez vous.



Avenue Andromède, Woluwe-Saint-Lambert

Mini-pitch et terrains multisports

La Région de Bruxelles-Capitale, par son objectif de construction et de rénovation d'équipements sportifs de proximité, participe à la rénovation du plateau multisports : terrains de basket, de volley, de mini-foot, de pétanque, etc., et propose ainsi aux sportifs amateurs (et aux amateurs de sport) un large éventail d'installations réparties dans toute la Région.

Parmi ceux-ci, les espaces multisports permettent aux enfants, aux ados et aux adultes de pratiquer un large panel d'activités sportives, comme les différents sports de ballon (basket, hand, foot, volley) ou de raquettes (tennis, badminton). Ces espaces deviennent, dès lors, de véritables lieux de rendez-vous, en accès libre ; un lieu de rencontre consacré aux défis sportifs, à la fois ludique, sécurisé et robuste. Cet espace, dédié aux jeux et aux sports, peut être utilisé pour la pratique du sport en toute liberté, ou encore dans le cadre scolaire, ou, enfin, dans un cadre associatif.

Des études relèvent ainsi que « les équipements sportifs peuvent favoriser l'épanouissement individuel et la cohésion sociale si, d'une part, ils permettent un accès à la pratique des activités physiques et sportives à chacun, quelles que soient sa condition sociale comme physique, son âge, son sexe et si, d'autre part, ils favorisent la rencontre entre les différents pratiquants. [...] En ce sens, la problématique de l'adéquation des équipements sportifs publics aux aspirations de la population a comme enjeu la cohésion ou l'exclusion sociale ».

Par ailleurs, les activités de loisirs sportifs ne requièrent parfois ni toute la superficie ni toute la hauteur des équipements qui ont été conçus selon les dimensions maximales requises par différents sports (stades, terrains de football). Cette conception des équipements sportifs, visant à unifier les réseaux d'équipements de sport, a de fait exclu de très nombreux pratiquants potentiels pour lesquels la compétition ne constitue pas une motivation majeure. D'un point de vue tant économique qu'environnemental, et dans le domaine du « sport-loisir », ces nouveaux terrains multisports répondent ainsi au principe de fonctionnalité. La vocation de ces projets d'équipements est de permettre la pratique, auto-organisée ou encadrée, de sports collectifs, de ballons et de volants, non seulement par des adolescents et des jeunes adultes masculins mais aussi par des jeunes filles, des adultes, des seniors.



Rue de Picardie, Evere



Avenue M. de Jonge, Ganshoren



Cité de l'amitié, Rue de la Limite, Woluwe-Saint-Pierre



22

La Petite Suisse, Ixelles



Stade Communal A. Demuyter, Rue Volta, Ixelles

Aire de pétanque

Jouer à la pétanque? Pourquoi pas! Ce jeu est ouvert à tous et il s'adapte à la condition physique de chacun. Qui plus est, on peut y jouer 12 mois par année, une aubaine pour les mordus.

La pétanque est faite pour se distraire, se dépenser, s'extérioriser, rire, parler, stresser, échanger... Vivre! Il doit y avoir un boulo-drome près de chez vous; vous y trouverez des gens de tout âge, tout milieu et de tout sexe qui devraient vous accueillir avec un esprit convivial. Demandez à jouer, demandez conseil et commencez... Vous y prendrez obligatoirement du plaisir!

Du provençal « pèd », qui veut dire pieds, et « tanca », qui signifie planté, le jeu à pieds-plantés, la pétanque est un jeu de boules pratiqué par de nombreux licenciés et pratiquants occasionnels, en vacances notamment.



23

Square du 8 mai, Forest

III. N'oublions pas les plus petits !

Dès leur plus jeune âge, les enfants ont besoin de bouger. Et les aires de jeux modulables sont un excellent espace de jeu pour les grands comme les petits. Les modules sportifs installés dans les parcs et les espaces publics s'adaptent à tous les niveaux de capacité des enfants, en proposant des exercices de base et des activités plus difficiles pour les enfants les plus aventureux.

Et jouer, si c'est d'abord amusant pour un tout petit, c'est aussi essentiel pour son développement : tout enfant a besoin de jouer pour faire des découvertes, tenter des expériences, se mesurer aux autres et apprendre à se faire confiance, bref, pour bien se développer. Grâce au jeu, il développe d'ailleurs de nombreuses habiletés.

En effet, les activités physiques, au-delà du jeu lui-même, amènent des effets positifs sur tout le développement de l'enfant. Au-delà de son essor moteur et sensoriel, ces prémices sportifs amplifient également l'évolution intellectuelle et sociale de l'enfant. Les modules sportifs adaptés aux enfants leur donnent l'occasion de courir, de sauter, de faire des culbutes, renforçant ainsi leurs muscles, leurs habiletés physiques et leur équilibre. Mais par-delà l'effort physique, le sport, dès le plus jeune âge, met en éveil tous les sens des enfants et leurs tout jeunes cerveaux travaillent fort pour enregistrer ces nouvelles connaissances.

24



Aire de psychomotricité, Kapelleveld, Woluwe-Saint-Lambert



Module ludo-sportif, Parc Saint-François, Saint-Josse-ten-Noode

25

S'amuser sur ce type de modules permet également aux enfants d'apprendre à vivre avec les autres. Quand ils jouent entre eux, les enfants apprennent à partager, à attendre leur tour, à gérer leurs frustrations, à faire des compromis et à régler leurs premiers conflits.

Les différents modules peuvent être disposés en ligne droite, en rectangle ou en zigzag, créant ainsi des parcours originaux, semés d'embûches, adaptés à différents âges, ou aux particularités du terrain, et permettent de la sorte de développer aussi la pensée et la capacité à résoudre des problèmes. Mais aussi et surtout d'agrandir la créativité et l'imagination des enfants. C'est le cas, par exemple, lorsqu'un enfant s'invente des histoires en jouant sur les modules. Ceux-ci deviennent des bateaux de pirates traversant une mer furieuse à l'aide d'un toboggan, ou encore des forteresses à envahir par le mur d'escalade. Dans ou sur les tours de jeu des espaces publics, les enfants peuvent se sentir « chez eux » : leurs aventures ont alors lieu dans leur propre monde, celui qu'ils imaginent. Les enfants peuvent aussi vivre des aventures palpitantes avec les balançoires sur ressort en forme d'animaux, ou encore dans les bacs à sable.

BIBLIOGRAPHIE - SITOGRAFIE

- 1) <https://fr.wikipedia.org/wiki/Padel> ;
- 2) Association francophone de padel : <http://www.afpadel.be/> ;
- 3) Le Padel en Belgique : <http://www.padelbelgium.com/>
- 4) <https://www.ucclesport.be/padel/presentation/> ;
- 5) https://www.rtb.be/info/regions/bruxelles/detail_notre-salle-de-gym-c-est-la-rue-le-street-work-out-s-installe-a-bruxelles?id=9284433 ;
- 6) https://fr.wikipedia.org/wiki/Sport_urbain#cite_note-Vieille2001-1 ;
- 7) <https://fr.wikipedia.org/wiki/Fitness> ;
- 8) <https://www.brusselslife.be/fr/article/fitness-en-plein-air> ;
- 9) <http://www.terrain-multisport.net/mairies-collectivites/> ;
- 10) François-Emmanuel Vigneau, « Les équipements sportifs : enjeux et impensés d'une politique publique », Informations sociales 2015/1 (n° 187), p. 38-45 ;
- 11) Fabrice Escaffre. « Espaces publics et pratiques ludo-sportives à Toulouse : l'émergence d'une urbanité sportive ? », Géographie, Université Toulouse le Mirail - Toulouse II, 2005 ;
- 12) AES Magazine #130 & #131 ;
- 13) « L'offre sportive dans le quartier prioritaire de la politique de la ville du Grand Garros à Auch », Les Cahiers de la DRJSCS, n° 11, juillet 2015 (<http://www.drjscs-mp.fr/cahiers/>).

Liens utiles

- Le sport dans votre commune : be.brussels/bruxelles-gratuit/sports/dans-votre-commune
- Trouver votre sport : www.sportinbrussel.be

